

Changer pour la forme active du coenzyme Q10 pourrait sauver des vies

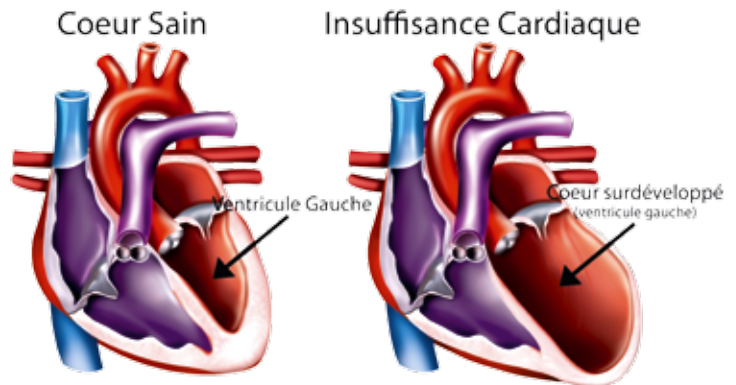
Les individus en bonne santé peuvent tirer profit de la prise de coenzyme Q10 ordinaire (ubiquinone) ...il n'en est pas de même pour ceux atteints de maladie chronique où la forme active de coenzyme Q10 (ubiquinol) apporterait davantage de bénéfices. Dans une étude où les patients étaient atteints de maladie cardiaque sévère, le remplacement par la nouvelle forme active a eu un immense impact.

Des millions de gens bien portants à travers le monde profitent du bien-être associé à la consommation quotidienne de coenzyme Q10 (ou ubiquinone), un nutriment stimulant l'énergie. Toutefois, si vous êtes chroniquement malade, vous pourriez tirer davantage de bienfait de la prise de la forme active du coenzyme Q10 -ou ubiquinol- qui est nettement mieux assimilée. Dans une étude américaine incluant des patients au dernier stade d'insuffisance cardiaque, le remplacement de l'ubiquinone par de l'ubiquinol a induit une différence vitale.

Tous les patients avaient été catégorisés comme patients de classe IV selon la classification NYHA qui inclut les symptômes les plus invalidants de l'insuffisance cardiaque. Le traitement par le Q10 ordinaire qu'ils reçurent n'a pas réussi à améliorer leur état. Par contre, dès le remplacement par la forme de Q10 active, une amélioration clinique significative fut constatée.

Fraction d'éjection améliorée de 17%

Avant le changement, les niveaux plasmatiques des patients étaient de 1,6 microgrammes par litre en moyenne. Normalement, une amélioration clinique de l'insuffisance cardiaque nécessite des niveaux d'au moins 2,5 microgrammes par litre. Après que les patients eurent changé pour de l'ubiquinol, la forme active du nutriment, les niveaux moyens plasmatiques ont bondi à 6,5 microgrammes par litre. De plus, la fraction d'éjection, un moyen de mesurer la capacité du cœur à se contracter, s'est améliorée de 22 % à 39 %. Au vu de ces paramètres, les patients ont pu bouger



Les symptômes d'insuffisance cardiaque se développent durant plusieurs semaines et mois pendant lesquels le cœur devient plus faible et avec une moindre capacité d'éjection ventriculaire. L'insuffisance cardiaque mène souvent à un cœur surdéveloppé (ventricule gauche). (American Heart Association, Learn and Live)

de la classe IV à la classe II du NYHA, indiquant une nette amélioration.

Une question d'absorption

La plupart du coenzyme Q10 que nous absorbons via notre alimentation est sous forme d'ubiquinone. Normalement, le corps est capable de l'absorber puis de le convertir en la forme active, ubiquinol. Les personnes âgées et en particulier celles souffrant de maladie chronique peuvent avoir des difficultés d'absorption. C'est pour cette raison que les supplémenter avec de l'ubiquinone ne permet pas d'augmenter leurs niveaux plasmatiques. A l'opposé, l'ubiquinol est directement absorbé et constitue donc un meilleur choix pour ces personnes.

Un principe de base est qu'en prenant un supplément de coenzyme Q10 ordinaire et ne ressentant aucun effet bénéfique, vous pouvez essayer de changer pour de l'ubiquinol, la nouvelle forme active, afin de mesurer la différence. Les personnes en bonne santé, âgées jusqu'à 40/50 ans devraient avoir la capacité d'utiliser l'ubiquinone ordinaire alors que celles plus âgées ou souffrant de maladie tireraient plus de bienfaits à prendre de l'ubiquinol actif.

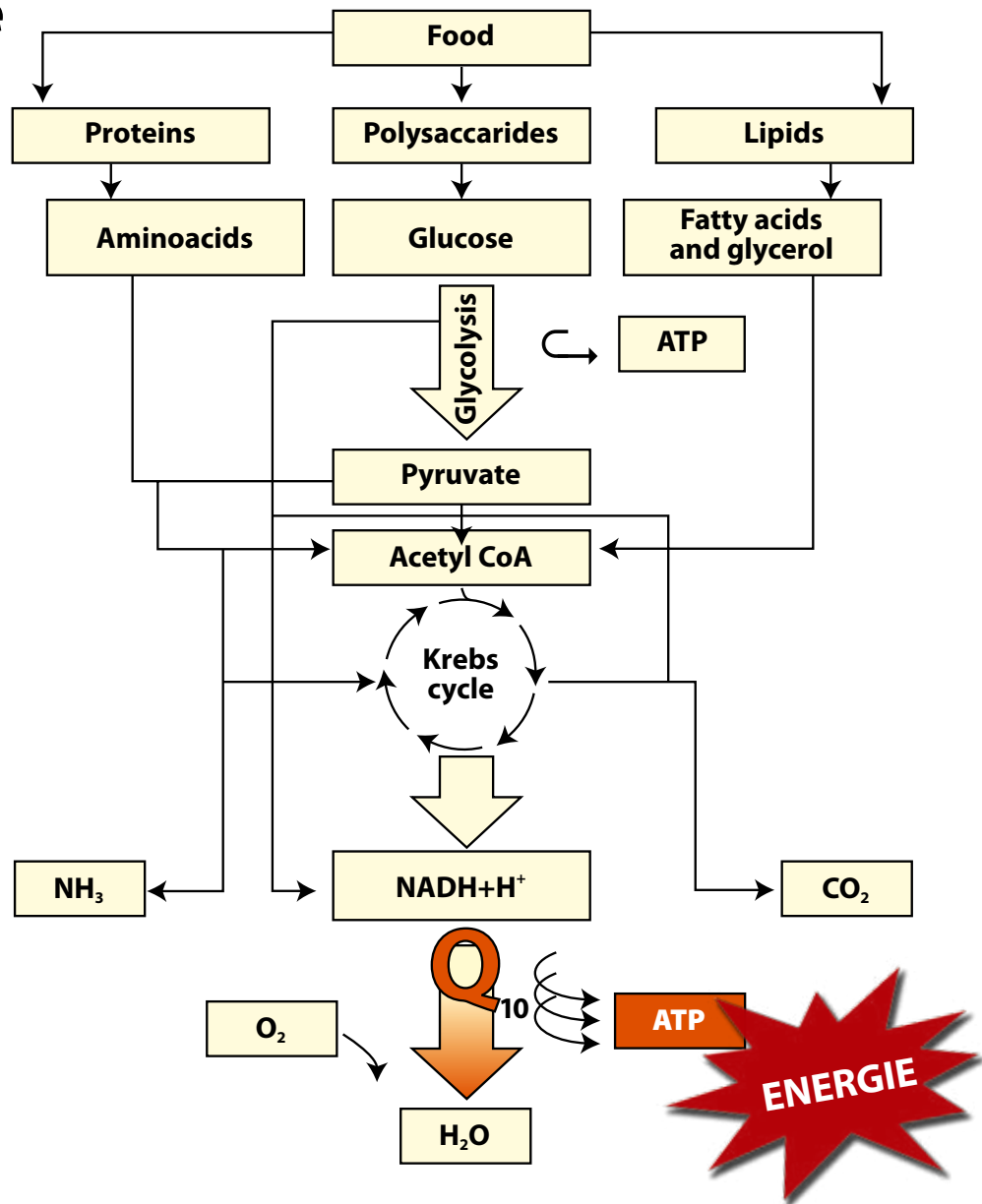
Langsjoen P.H. and Langsjoen A.M. Supplemental ubiquinol in patients with advanced congestive heart failure. BioFactors 2008; 32:199-128.

Coenzyme Q10: la 2ème génération

Formule améliorée à effet immédiat

Le coenzyme Q10 est le moyen le plus naturel qui soit pour augmenter vos niveaux énergétiques. A l'opposé de certains stimulants tels que la caféine et le ginseng, le coenzyme Q10 est un élément naturel, faisant partie intégrante du métabolisme énergétique corporel.

- Le coenzyme Q10 se retrouve dans l'alimentation mais le corps humain est également capable de le synthétiser. Ce processus s'opère dans le foie.
- Notre synthèse endogène du coenzyme Q10 s'amenuise dès 25 ans.
- Il existe deux formes de coenzyme Q10 -la forme dite oxydée, ordinaire (ubiquinone) et la forme dite réduite, active (ubiquinol). Le coenzyme Q10 se transforme de l'une à l'autre dans l'organisme.
- Une étude a montré que 65 % de ceux qui ne ressentaient pas d'effet lors de la prise d'ubiquinone ordinaire ont observé un effet lorsqu'ils ont changé pour de l'ubiquinol actif.



L'ubiquinol est destiné à

l'adulte sain car:

- puissant antioxydant
- anti-fatigue
- énergisant naturel

l'adulte ayant des troubles de la santé:

- problèmes cardiovasculaires et prise de statines
- problèmes métaboliques comme le diabète
- problèmes neurologiques et âge avancé

Pour plus d'information:
www.q10.fr ou au 01 30 17 01 51